

# Lebensqualität

**Erkenne und nutze Deine wahren Anlagen und Chancen!**

**Ein einzigartiges Tages-Coaching für Menschen, die mehr aus ihrem Leben machen möchten.**

- **Individuell** - da sehr kleine Gruppe
- **Spannend** - da einzigartige Mischung aus Entspannung und Motivation
- **Effektiv** - da ausgeklügelte Verknüpfung von Coaching-Techniken mit Hypnose und Meditation

Sie wollen nun wissen, ob dieses individuelle Gruppen-Coaching das Richtige für Sie ist? Dann beantworten Sie sich einfach diese Fragen:

	ja	nein
1. Sind Sie ein Mensch, der vorwärts strebt und sich weiter entwickeln möchte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kann es sein, dass Sie herausfinden möchten, was noch alles in Ihnen steckt und das Aufkommen von Glück, Wohlstand, Gesundheit und Erfolg nicht dem Zufall überlassen wollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Möchten Sie etwas über mögliche „Bremsen“ im Unterbewusstsein erfahren und gleichzeitig Wege aufgezeigt bekommen, diese zu verabschieden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sind Sie bereit, eine Bestandsaufnahme Ihrer momentanen Situation vorzunehmen, um im Anschluss die Weichen zu stellen, die den Weg aus möglichen Sackgassen weisen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Halten Sie es für möglich, dass Sie das Leben leben dürfen, dass Sie aufgrund Ihres hohen Arbeitseinsatzes und Ihres Engagements verdienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sind Sie neugierig und bereit, auch etwas ungewöhnliche Wege zur Selbstfindung, zu Glück und Erfolg zu gehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Möchten Sie einmal ein Seminar erleben, das vom Standard-Lern- und Motivations-Programm abweicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie mehr als die Hälfte der Fragen mit ‚Ja‘ beantwortet? Dann möchten Sie sich jetzt das Programm für dieses individuelle Coaching-Erlebnis ansehen? Bitte. Hier ist es:

## **Auf das hier können Sie sich freuen:**

Wir beginnen um 8.30 Uhr. Bitte sehr pünktlich erscheinen, sonst verpassen Sie den entscheidenden Start in das Seminar-Erlebnis.

- 8.30 bis 10.00 Uhr    Über die Arbeitsweise unseres Gehirns und seelische Blockaden als Erfolgs-Verhinderer Nummer 1; Unterbewusstsein und Bewusstsein, Hypnose und Trance; Selbst-Sicherheit und Lebendigkeit; Übungen zum Wecken von mehr Lebensenergie; Chakra-Meditation
- 10.15 bis 11.45 Uhr    Bestandsaufnahme/Selbsterkenntnis; erste Meditation zur Selbst-Erkenntnis und Weichenstellung; Ziele erkennen und richtig setzen; Lebensqualität steigern – wo fange ich an? Intuition oder Logik?
- 11.45 bis 12.15 Uhr    Mittagspause mit kleinem Imbiss, im Seminarpreis inbegriffen
- 12.15 bis 13.30 Uhr    Einführung in die systemische Arbeit und das Familienstellen; der praktische Nutzen daraus für die private und berufliche Entwicklung; Kraftwerk-Familie - eine Meditation zum Wecken ungeahnter Ressourcen;
- Übergabe der Zertifikate sowie weiterer Kursmaterialien, damit Sie jederzeit die Möglichkeit haben, das Gehörte und Gelernte aufzufrischen und zu reaktivieren. Sie wissen (noch) nicht wie das geht? Auch das lernen Sie an diesem Seminar.

## **Und was sonst noch wichtig ist:**

- Teilnehmerzahl:    maximal 5; Damit ist eine sehr individuelle Arbeit möglich. Die Atmosphäre ist vertraut, da es sich um Gleichgesinnte handelt. Wir sind von Anfang an per Du.
- Anforderungen:    Dieser Kurs ist für selbstständige Unternehmer genau so geeignet wie für Angestellte. Er ist wertvoll für Hausfrauen oder Muttis und Vatis im Erziehungsurlaub. Es darf jeder teilnehmen, der daran interessiert ist, mehr aus seinem Leben zu machen.
- Ziel:    Die Kursleiterin vermittelt Kenntnisse, die Voraussetzung für eine strukturierte und zufriedene Lebensführung sind. Dabei lernt jeder Teilnehmer, sein Unterbewusstsein als stärkstes Instrument seiner eigenen Lebensführung zu erkennen und zu nutzen. So wird es ihm möglich, an eigene vielleicht noch verborgene Ressourcen zu gelangen.

- Preis: Dieses erste individuelle Coaching-Erlebnis ist zu einem einmaligen Einstiegs-Preis von 200 € incl. MWSt. zu haben. ( Danach wird der Preis 350 € betragen. )  
Im Preis enthalten ist eine umfangreiche Dokumentation, Schreibmaterial, CD-ROM mit Kursunterlagen und Meditationen sowie ein Gutschein über ein 1-stündiges Einzel-Coaching.  
Außerdem gibt es Getränke, Obst, Knabbereien und einen Pausenimbiss.
- Seminar-Ort: Die Räume der Hypnose-Praxis Monika Niebisch in Wittenberg, Ortsteil Straach, Straacher Dorfplatz 2 . Parkplätze gibt es vor dem Haus.
- Termin und Uhrzeit: Samstag, 21. August 2010 von 8.30 – 13.30 Uhr  
Auch das ist einmalig! Denn die nächsten Seminare werden unter der Woche sein.
- Das Besondere: Den Menschen Zugang zu ihren verborgenen Ressourcen zeigen. Ihnen helfen, Wege zu Eigenverantwortung und Selbstverwirklichung zu finden und somit Selbstsicherheit und Lebensqualität auszubauen.  
Es handelt sich um kein reines Motivations-Training, wobei auch das nicht zu kurz kommt, sondern spricht die Themen an, die Voraussetzung sind, um Motivation erfolgreich anwenden zu können.  
Hypnotische Elemente dienen einer großen Nachhaltigkeit des Seminars. Das Einfließen von systemischen Lösungs-Elementen ist Basis für eine starke Persönlichkeitsentwicklung.
- Die Seminarleiterin: Monika Niebisch ist eine Frau, die mitten im Leben steht, obwohl sie die Lebensmitte sicher schon überschritten hat. Und gerade das gibt ihr die Voraussetzungen und die Fähigkeiten, ihr Wissen -verknüpft mit den Lebensweisheiten- anderen zu vermitteln.  
Sie ist seit vielen Jahren verheiratet, Mutter zweier Töchter und dreifache Großmutter und trotzdem – oder gerade deshalb - selbstständige Beraterin für Menschen in beruflich und familiär schwierigen Situationen, auf Wegen der Selbstfindung und Bewusstseins-Erweiterung.  
Als Unternehmerin und Frau kennt Monika Niebisch die vielfältigen Probleme und weiß, wie sehr das private Glück mit dem beruflichen Erfolg verwoben ist.